TOUKOKUU 2027 – MAALISKUU 2028

SEURAAVA RYHMÄ ALKAA TOUKOKUUSSA 2027!

KEHTO KOULU

VAPAA TIE -KOULUTUSOHJELMA



Kehto Koulu on nykyaikainen henkinen koulu, joka antaa voimaa ja rohkeutta tutkia itseä kokonaisena, elää tietoista arkea ja löytää oma tosi ääni. Tasa-arvoinen suhde opettajan ja oppilaan välillä kannustaa jokaista yksilölliseen avautumiseen ja vapautumiseen mahdollisimman aidosti.

VAPAA TIE –OHJAAJAKOULUTUS on sinua varten, jos olet sitoutuneesti ja vakavasti etsimässä sinulle sopivaa henkistä polkua. Maailmassa on paljon erilaisia valmentaja-, opettaja- ja hoitajatutkintoja. Tämän koulutuksen tavoite on tukea sinua löytämään tie ja tapa, jota seuraamalla löydät selkeämmän yhteyden syvästi merkitykselliseen elämään. Koulutus ei tarjoa yhtä tiettyä viitekehystä, ismiä tai tutkintoa. Se auttaa muuttamaan maailmaasi sellaiseksi, kuin se todella on, ja sinua olemaan yhä enemmän oma itsesi.

Koulutuksesta on merkittävää hyötyä työelämässä, ihmissuhteissa, henkilökohtaisessa hyvinvoinnissa ja tietoisuuden laajenemisessa. Koulutus ei ole tai ei korvaa psykoterapiaa. Kokemuksesta tiedämme, että säännöllinen henkinen harjoitus, ryhmässä matkustaminen ja opettajan tuki ja peilaus ovat suureksi avuksi vapauden ja oman tien löytymisessä. Sisäinen totuutesi asuu sinussa, mutta aina sinne ei ole pääsyä helposti.

Koulutusvuoden aikana tutkimme elämän monimuotoista ilmentymistä itsessämme juuri tässä ja nyt sellaisena kuin se tapahtuu. Tavoite ei ole vain tiedon lisääminen vaan myös ei-tietämisen salliminen ja yhteys nyt-hetkessä tapahtuvaan kokemukseen. Matka avoimuuteen ja läsnäoloon käy kuitenkin myös tiedon kautta. Tätä paradoksia ja monia muita elämän paradokseja tutkimme Vapaa Tiellä.

Kokemuksemme mukaan tunteita, mieltä ja kehoa on hyvä työstää samanaikaisesti ja kokonaisvaltaisesti. Tällä perusteella käytämme opetuksessamme erityisesti seuraavia työkaluja: Psykodynaaminen psykologia, Kundaliinijooga, Dynaaminen meditaatio, Henkinen Enneagrammi, Hahmoterapeuttiset harjoitukset, Psykodraamaharjoitukset, Inquiry, Hengitys- ja kehotyöskentely sekä Karam Kriya -numerologia. Minkään tekniikan käyttö ei mielestämme ole perusteltua, jollei sillä ole vahvaa linkkiä aivan tavalliseen arkeen ja muutosvoimaan siinä.

Kehto Koulun henkisen opetuksen erityispiirteenä on syvällinen opetus, joka ei jää filosofisen pohdinnan tasolle. Vapaa Tiellä lähestymme intensiivisesti jokaisen omakohtaista kokemusta ja arkea, jotta ideat muuttuvat eläväksi elämäksi jokaisen opiskelijan kohdalla. Tietoisuus elää sinussa ja sinua.

VAPAA TIE –KOULUTUS edellyttää opiskelijalta valintaa sitoutua omaan itseen ajoittaisesta epämukavuudesta huolimatta, valmiutta tarkastella omia ajatusmalleja kriittisesti sekä halukkuutta ottaa käytännön askelia kohti hyvinvointia, vapautta ja iloa. Osa koulutuksessa tehtävistä harjoitteista on voimallisia/epämukavia ja tämänkaltainen itsen tutkiminen pyytää opiskelijalta kypsyyttä ja motivaatiota pitkäjänteiseen työskentelyyn. Koulutus ei edellytä minkään uskonnon, uskomusjärjestelmän tai dogman seuraamista tai omaksumista.

VAPAA TIE –KOULUTUSOHJELMA on kokonaisuudessaan 3-tasoinen ja 3-5 -vuotinen. Vuoden kestävän tason I teema on Minä (Vapaa Tie -ohjaaja), tason II teema on Me (Vapaa Tie -valmentaja) ja tason III teema on Se (Vapaa Tie -opettaja). Kukin taso käydään omalla aikataulullaan. Edellisen tason suorittaminen on edellytys seuraavalle tasolle. Tasoja voi käydä juuri niin monta kuin itseä puhuttelee. Sitoutuminen tehdään aina koulutusvuosi kerrallaan.

VAPAA TIE –OHJAAJAKOULUTUKSEN (TASO I) SISÄLTÖJÄ:

- Kyky tunnistaa minän rakenteet
- Kyky tarkkailla minän rakenteiden ajatuksellisia, kehollisia, psyykkisiä, tunteellisia ja tuntemuksellisia ilmentymiä sekä etäältä että läsnäollen
- Oman persoonan (enneatyyppi) ja vaistotyypin perusdynamiikan ymmärtäminen ja tilan saaminen autenttiselle itselle
- Keho- ja ajatustietoisuuden lisääminen
- Hermojärjestelmän vahvistaminen
- Umpieritysjärjestelmän (hormonitoiminta) tasapainottaminen
- Elinvoimaisuutta tukevan, ihmisen sisältä nousevan yksilöllisen elämäntavan rakentamisen aloittaminen
- Voimaannuttavien ja elinvoimaa lisäävien tekniikoiden hallinta osana omaa arkea
- Tutustuminen femiinin ja maskuliinin energian olemuspuoliin ja niiden väliseen vuoropuheluun

VAPAA TIE –OHJAAJAKOULUTUS SISÄLTÄÄ yhteensä 11 modulia, 10 lähiopetusjakson aikana, yksi jaksoista on pidempi retriitti. Retriittijakso kestää neljä päivää. Koulutuksen luonteeseen kuuluu majoittuminen kurssipaikassa, luonnonläheisessä Hotelli Nuuksiossa (www.hotellinuuksio.fi). Retriittijakso saatetaan pitää myös muussa ympäristössä (max. 2 h matkan päässä pääkaupunkiseudulta). Perjantaisin kuulemme toistemme kuulumiset ja orientoidumme modulin aiheeseen.

Lauantain (tai retriitillä koko päivän) ohjelman runko on:

- 05.30 aamuharjoitus
- 08.00 yhteinen aamiainen ja aamutauko
- 10.00 opetusta ja harjoituksia
- 13.00 yhteinen lounas ja tauko
- 15.00 opetusta ja harjoituksia
- 18.30 yhteinen illallinen ja mahdollinen iltaohjelma

Sunnuntain ohjelma noudattelee samaa jakoa kuin lauantain, mutta päätämme silloin jo kello 16.30.

LÄHIOPETUSJAKSOJEN VÄLILLÄ opiskelu ja harjoittelu tapahtuvat itsenäisesti ja yksilöllisesti. Harjoitukset koostuvat esim. yksilöllisistä meditaatioharjoituksista, kirjoitustehtävistä, arjen kommunikaatioharjoituksista, kuuntelu- ja lukemistehtävistä sekä päiväkirjapohjaisesta itsetarkkailusta.

RYHMÄ on erityinen voimavara tällä matkalla. Ryhmä kasvattaa, tukee ja paljastaa merkittävällä tavalla jokaista meitä henkisellä polulla. On olennaista sitoutua yhteiseen matkaan koko vuodeksi. Koulutuksen suorittamisesta saa todistuksen. Läsnäolovelvoite todistuksen saamiseksi on 85% lähiopetusjaksoista.

PÄÄKOULUTTAJAT



EMILIA JAGAT PREM on valtiotieteiden maisteri (VTM) ja toiminut yritys- ja johtajavalmentajana noin 20 vuotta. Matkan varrella hän on opiskellut mm. Suggestoterapeutiksi (SHY ry, 2,5 vuotta), Rentoutusopastajaksi, Enneagrammiohjaajaksi (EIF) ja Kundaliinijoogaopettajaksi ja -opettajakouluttajaksi (KRI). Lisäksi Emilia on opiskellut ratkaisukeskeisen terapian, hahmoterapian, keho- ja hengitysterapian menetelmiä, psykologiaa, erilaisia meditaatiotekniikoita, integraalipsykologiaa, ryhmäpsykoterapiaa ja kiinalaista lääketiedettä. Emilia on kirjoittanut neljä kirjaa naiseudesta. Hän on lisäksi kahden nuoren äiti ja erityisen kiinnostunut ihmisen varhaisen vuorovaikutuksen mallien rakentumisesta. Emilian lahja on myötätuntoinen ja kokonaisvaltainen suhtautuminen elämään sekä elämänkaaren eri vaiheiden ymmärtäminen. Hänen lähestymistapaansa voisi kuvata lauseella:

"Sinulla ei ole elämää, sinä olet elämä."

TOMMI CHARANPAL on pohjakoulutukseltaan kauppatieteiden maisteri (KTM) ja entinen ammattijohtaja noin 15 vuoden ajalta. Vuonna 2008 Charanpalin elämän täytti kuitenkin opiskelu, elämän ja ihmisen tietoinen tutkiminen sekä oman elämänsä uudelleenarviointi ja -kalibrointi. Nykyisin hän on Kundaliinijoogaopettaja ja -opettajakouluttaja (KRI), Enneagrammiohjaaja (EIF), Elämäntaidon valmentaja, Karam Kriya -konsultti ja kokenut henkisyyden opettaja. Lisäksi hän on opiskellut mm. integraalipsykologiaa, ryhmäpsykoterapiaa, kiinalaista lääketiedettä ja gong-rentoutusterapiaa. Charanpal on myös mantramuusikko ja kitaristi, joka on julkaissut mantralevyn Sadhana Garden (2017) yhdessä Kehdon yhteisön kanssa.



Tommi Charanpalin opetustyyli on voimallinen ja tarkka. Hänen sairastumisensa aivoverenvuotoon ja epilepsiaan vuonna 2022 on muuttanut hänen läsnäoloaan ja kuormittumisherkkyyttään. Tommi Charanpal on mukana useimmissa moduleissa.

"Hengitä syvään sisään. Tunne ja kuule. Rentoudu."



ASKO SAT MANJEET on pitkän uran suomalaisessa popmusiikkiteollisuudessa tehnyt ammattilainen. Hän on toiminut johtotehtävissä lukuisissa levy-yhtiöissä.

Musiikin lisäksi Askon elämään on vaikuttanut hengellisyys, erityisesti buddhalaisuus. Hän on sittemmin syventänyt henkistä matkaansa myös Vapaa Tie -koulutuksissa, jossa on toiminut apuopettajana vuodesta 2020 lähtien. Asko on kundaliinijoogaopettaja. Hänen erityisen kiinnostuksensa kohde on enneagrammi, jota hän opettaa myös yrityksille ja soveltaa muutenkin henkisiä oppeja työelämässä Suomen huippuartistien kanssa. Asko on neljän aikuisen lapsen isä ja kiinnostunut maskuliini- ja feminiinienergian läsnäolosta ihmisessä sukupuolesta riippumatta. Hänen opetuksensa yhdistää rauhallista järkähtämätöntä maskuliinienergiaa ja kannattelevaa feminiinienergiaa motolla:

"Courage is not absence of fear or despair, but the strength to conquer them."

KOULUTUKSESSA ON MUKANA Kehto Koulun kokeneita apuopettajia sekä tarvittaessa myös muita avustajia, jotka tukevat opetusta ja itse opettavat osan opetussisällöistä.



TERVETULOA INFOTILAISUUTEEN

Infotilaisuudet Zoomissa:

Kysymyksiä, vastauksia ja keskustelua maanantaina 23.11.2026, sunnuntaina 31.1.2027 sekä torstaina 1.4.2027 klo 19.00–20.00.

Ilmoittauduthan infotilaisuuteen etukäteen (viimeistään päivää ennen): emilia@kehtokoulu.fi

Lämpimästi tervetuloa!

VAPAA TIE 2027–2028

Vapaa Tie -ryhmässä on enintään kahdeksan osallistujaa. Pieni ryhmä mahdollistaa henkilökohtaisen ja syvän prosessin sekä tiiviin työskentelyn yhdessä.

Ryhmän opetustiimi koostuu Emiliasta, Tommi Charanpalista ja Asko Sat Manjeetistä sekä kokeneista apuopettajista. Heidän monipuolinen osaamisensa ja yhteinen läsnäolonsa luovat turvallisen, syvän ja käytännönläheisen pohjan koulutusvuodelle.

LÄHIOPETUSJAKSOJEN PÄIVÄMÄÄRÄT 2027–2028:

14.–16.5.2027 pe–su
11.–13.6.2027 pe–su
18.–22.8.2027 ke–su – retriitti
17.–19.9.2027 pe–su
15.–17.10.2027 pe–su
12.–14.11.2027 pe–su
10.–12.12.2027 pe–su
21.–23.1.2028 pe–su
18.–20.2.2028 pe–su
17.–19.3.2028 pe–su

VAPAA TIE –OHJAAJAKOULUTUKSEN KOKONAISHINTA

kokonaishinta täysihoidolla Hotelli Nuuksiossa on 6.950 € yksityishenkilölle. Kokonaishinta koostuu majoitus- ja opetusmaksusta. Majoitusmaksut, yhteensä 2.350 €, maksetaan aina viikonloppukohtaisesti suoraan hotellille koulutusviikonloppuun saavuttaessa. Yöpyminen tapahtuu 2 hengen huoneissa. Opetusmaksu 4.600 € (yksityishenkilölle sis. alv 25,5%, yrityksille hintaan lisätään alv) maksetaan Kehto Koululle 1-4 erässä. Paikka koulutuksessa varmistetaan maksamalla varausmaksu 500 euroa tai ensimmäinen koulutusmaksuerä.

OLETKO VALMIS TÄHÄN ELÄMÄÄ MUUTTAVAAN KOULUTUKSEEN? Oletko valmis kysymään ja vastaamaan, mistä elämässäsi on aivan oikeasti kyse? Jos olet vakavasti halukas tutkimaan omaa elämääsi, omaa suhtautumistasi siihen ja löytämään tilaa ja vapautta sisällesi ja ympärillesi, on se nyt mahdollista tehdä turvallisesti, lempeästi ja sitoutuneesti ryhmän kanssa sekä ammattitaitoisessa, kokeneessa ja myötätuntoisessa ohjauksessa. Monet aiemmat ryhmäläiset yli kymmenen vuoden ajalta suosittelevat koulutusta. Pyydä meiltä lisätietoja tai heidän yhteystietojaan.

HAKUAIKA KOULUTUKSEEN PÄÄTTYY TORSTAINA 15.4.2027, jolloin hakemuksen liitteineen tulee olla Kehto Koulussa sähköisesti tai postitse.

HAKULOMAKKEIDEN TILAUS:

emilia@kehtokoulu.fi tai
050 3050536

Olet erittäin lämpimästi tervetullut!

KEHTO
www.kehtokoulu.fi